**Согласовано:**
Директор
ГБОУ СОШ №99 "СТАРТ"
Резниченко Е.А._____

**Утверждаю:**
Генеральный директор
АО "Артис-Детское питание"
_____**Ляско М.З.**

# МЕНЮ

ДАТА: 12.11

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **4 день 1 неделя** | | | | | |
| **Завтрак (7-11 лет)** | | | | | |
| Запеканка из творога | 50 | 9,60 | 8,60 | 10,00 | 158,70 |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 150 | 5,30 | 6,50 | 25,40 | 180,50 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | 0,00 | 12,60 | 52,10 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 30 | 2,40 | 1,05 | 15,90 | 84,00 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **530** | **18,50** | **16,35** | **72,00** | **518,30** |
| **Обед (7-11 лет)** | | | | | |
| Салат из моркови с чесноком и маслом растительным | 60 | 0,80 | 5,10 | 6,80 | 75,60 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной | 215 | 4,60 | 5,10 | 5,80 | 90,70 |
| Печень, тушеная в соусе (сметанный с томатом и луком) | 100 | 13,40 | 9,00 | 7,40 | 164,00 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,10 | 5,40 | 20,30 | 141,00 |
| Кисель из кураги | 200 | 0,70 | 0,10 | 37,00 | 151,00 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 20 | 1,60 | 0,70 | 10,60 | 56,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,60 | 0,30 | 17,00 | 81,60 |
| **Итого за прием пищи:** | **785** | **26,80** | **25,70** | **104,90** | **759,90** |
| **Комплексный обед (12-18 лет)** | | | | | |
| Салат из моркови с чесноком и маслом растительным | 100 | 1,30 | 8,50 | 11,30 | 126,00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной | 265 | 5,70 | 6,30 | 7,20 | 111,80 |
| Печень, тушеная в соусе (сметанный с томатом и луком) | 100 | 13,40 | 9,00 | 7,40 | 164,00 |
| Картофельное пюре | 180 | 3,70 | 6,50 | 24,40 | 169,20 |
| Кисель из кураги | 200 | 0,70 | 0,10 | 37,00 | 151,00 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 20 | 1,60 | 0,70 | 10,60 | 56,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,60 | 0,30 | 17,00 | 81,60 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **1005** | **29,90** | **31,60** | **123,00** | **902,60** |

**Заведующий производством (Буфетчик)**_____